

# さちだより

Vol. 29 H23. 8. 10 発行

発行/グループホームさち

〒471-0067 豊田市栄生町 3-58

TEL 0565-35-0805 FAX 0565-35-0806

7月は例年になく暑い日が続いておりますが、皆さん体調崩すことなく変わらず元気に過ごされています。 涼を求めて山へドライブや社会見学等に行きました。

# 7月3日 百年草

涼しくて、自然いっぱいで気持ちのいいところで した!また、遊びに行きたいですね。



今年は、皆で梅をつけました。 職員に漬け方を教えて下さったおかげで、と ても美味しい梅ができました。



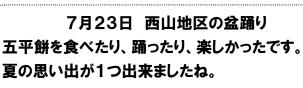
7月6日 洞泉寺 参拝した後、皆でお茶ともなかを頂きました。 美味しかったですね。





願いが叶うといいですね。皆さん真剣に願い事を書いてました。7月7日 七夕







# さちの景色 ~管理者コラム ⑩

なんと、この管理者コラムが今月号で開始してから丸1年 となりました。内容はどうであれ、たった月一回のことでも こうして継続していることに自分自身驚いております。これ からは、内容も魅力あるものにできたら・・・と思っています。

入居者の方の中には、私よりもっと素晴らしい方がたくさんみえます。例えば、日記を何十年もつけてみえたり、散歩を出来る限り欠かさずにされている方もみえたり。長年コツコツされてきた事が、今生きている中での励みであったり生きがいになっているようで、お話を伺うと、「日記帳はもう50冊くらいあるよ」「散歩は毎日元気に過ごす為の秘訣よ」と、皆さん楽しそうにお話を聞かせてくださいます。

記憶を忘れてしまいやすい認知症の人にとって、こうした 毎日の習慣を何年も続けていくことは並大抵のことではあ りません。ですが、その習慣がいつまでも生きがいとして続 く事が出来るよう、周りの私たちで出来る限りお手伝いをす ることが、その方にとって大切な支えの一つなのだろうと感 じております。



# 8月10日から9月9日までの予定

8月10日 オカリナ演奏会

8月11日 そば打ち

8月13日 おかもとクリニック往診

8月19日 避難訓練

8月20日 運営推進会議

8月22日 美容院

8月30日 おかもとクリニック往診

9月3日 石畳朝市

9月8日 そば打ち・八日市

# <お知らせ>

日帰り旅行の予定が決まりました♪

日付:9月29日(木)

場所:伊那谷道中(長野県飯田市)