



さちだより

Vol. 29 H23. 8. 10 発行

発行／グループホームさち

〒471-0067 豊田市栄生町 3-58

TEL 0565-35-0805 FAX 0565-35-0806

7月は例年になく暑い日が続いておりますが、皆さん体調崩すことなく変わらず元気に過ごされています。涼を求めて山へドライブや社会見学等に行きました。

7月3日 百年草

涼しくて、自然いっぱい気持ちのいいところでした！また、遊びに行きたいですね。



7月6日 洞泉寺

参拝した後、皆でお茶ともなかを頂きました。美味しかったですね。

今年は、皆で梅をつけました。職員に漬け方を教えて下さったおかげで、とても美味しい梅ができました。





7月7日 七夕
皆さん真剣に願い事を書いてました。
願いが叶うといいですね。



7月23日 西山地区の盆踊り
五平餅を食べたり、踊ったり、楽しかったです。
夏の思い出が1つ出来ましたね。



さちの景色 ～管理者コラム ⑫

なんと、この管理者コラムが今月号で開始してから丸1年となりました。内容はどうであれ、たった月一回のことでもこうして継続していることに自分自身驚いております。これからは、内容も魅力あるものにできたら…と思っています。

入居者の方の中には、私よりもっと素晴らしい方がたくさんみえます。例えば、日記を何十年もつけてみえたり、散歩を出来る限り欠かさずにされている方もみえたり。長年コツコツされてきた事が、今生きている中での励みであったり生きがいになっているようで、お話を伺うと、「日記帳はもう50冊くらいあるよ」「散歩は毎日元気に過ごす為の秘訣よ」と、皆さん楽しそうにお話を聞かせてくださいます。

記憶を忘れてしまいやすい認知症の人にとって、こうした毎日の習慣を何年も続けていくことは並大抵のことではありません。ですが、その習慣がいつまでも生きがいとして続く事が出来るよう、周りの私たちが出来る限りお手伝いをすることが、その方にとって大切な支えの一つなのだろうと感じております。



8月10日から9月9日までの予定

- 8月10日 オカリナ演奏会
- 8月11日 そば打ち
- 8月13日 おかもとクリニック往診
- 8月19日 避難訓練
- 8月20日 運営推進会議
- 8月22日 美容院
- 8月30日 おかもとクリニック往診
- 9月3日 石畳朝市
- 9月8日 そば打ち・八日市

<お知らせ>

日帰り旅行の予定が決まりました♪
日付:9月29日(木)
場所:伊那谷道中(長野県飯田市)