

ク ロ ー バ ー
Clover

VOL.13

2015年春号



株式会社 さち コーポレーション
グループホーム さち

ホーム長のご挨拶



皆さん、このゴールデンウィーク中はいかがお過ごしでしたか。今年は花桃が一週間程早く咲き、大勢の観光客で賑わっている写真が新聞に記載されていました。私は10年ほど前、長野に住む姉の所へ行く途中、昼神温泉の辺りを通った時に一度だけ、花桃を見かけました。赤、白、ピンクと山々が花で燃え上がり感動しました。花桃は不思議な木で一本の枝から赤、白、ピンクの三色に咲き分ける花です。

帰宅後、訪れた地を調べてみると、ここは『はなもも街道』といって花桃発祥の地だった事がわかりました。さらに調べてみると、その街道の歴史は古く、電力会社社長であった福沢桃介（福沢諭吉の娘婿）が、ドイツのミュンヘンで華麗に咲く三色の花桃を見かけ、その美しさに魅せられ3本の苗を購入し帰国、大正11年木曾の発電所の庭に植えたのが始まりとされています。

今では伊那谷と木曾谷を結ぶ国道256号線、具体的には飯田IC周辺から、水引の里、天竜峡、伊那谷道中、阿智村（駒場、昼神温泉、月川温泉）、清内路を通り南木曾町（富貴畑温泉、南木曾温泉、妻籠宿）までの街道沿いに数千本の花桃が植えられています。10年後にも近くを通ったときには、国道153号線にも花桃が広がっていました。

この美しい景色ができたきっかけは一人の方の思いからでしたが、心安らく気持ち良いことは隣の人、村、町と伝染し広がっています。これから先どこまで広がっていくか楽しみですね。



はなもも街道の様子

拳母<ころも>見聞録 第11回

4月は雪が降ったと思えば、5月になると夏とってしまう程暑い日が続いたりとで、みなさん体調の方はいかがでしょうか？

ここ最近は天気の良い日が続いていましたので、入居者のみなさんもお散歩にあっちこっちと出かけています。そんな中、今年4月に新しい公園がさちの近所にできました！

『平芝坂の上公園』という公園です。豊田市民ならほとんどの人が知っている場所に来ました。それは、旧交通公園になります。私も子供の頃から慣れ親しんだ公園です。ある入居者の方は「昔、孫と遊びに良く行ったよ」なんてエピソードもあるくらい豊田市民にとって馴染みのある場所。そこに新しい公園として開園しました。

交通公園と言えば、SL機関車や名古屋市の市電車両が展示してあることでも有名でしたよね。交通公園が閉館し、これらの引き取り手が見つからない為、一時期は処分されるという話もでていましたが、有志の方々のおかげで保存されることになり、現在も展示されています。

ゴーカートコースや建物はなくなりましたが、広い芝生と園内をぐるっと一周できる散歩コースもあり、のんびりとお散歩を楽しめそうです。



平芝坂の上公園に展示されているSL機関車

場 所	愛知県豊田市平芝町4-9 (旧豊田市交通公園)
-----	----------------------------



このコーナーは、グループホームさちの活動をご報告いたします。

節分（2月）

今年の節分はムキムキワイルドな鬼の的当てゲームをしました☆鬼には秘密の仕掛けがあり、皆さん当たるたびにきゃーきゃと黄色い声が飛び交っていました。

腰痛がある女性入居者様もこの時ばかりはそのこともすっかり忘れ、立ち上ってボールを投げられました！



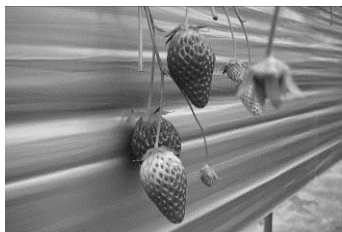
カツオ解体ショー（3月）

3月のお誕生日のお祝いには、近所の居酒屋さんの板前さんが大きなお魚を持って駆け付けて下さいました。大きな魚に「うわ～！大きいね！すごい！」と、皆さん大喜び。手際良く捌かれて行く様子を楽しみ・・・昼食には豪華なお刺身盛り合わせを美味しく頂きました。



お誕生日を迎えた皆さん、おめでとうございます。また1年お元気に笑って過ごして下さいね♪

いちご狩り（4月）



毎年恒例のいちご狩り、各ユニットごと日をずらして出かけてきました。天候が心配されましたが、午前中に各居室をそれぞれ掃除に励み頑張ったおかげで、出かける直前には雨もやみ、皆さんいちごを平均20～30個程は食べられ、スタッフよりもたくさん召し上がった方もいらっしゃいました。ビタミン補給は万全です。体調を崩される方もいらっしゃらず、いちご狩りを楽しめました。

さちのつづやき

ここでは、グループホームさちで聞こえたつづやきを少しずつご紹介します。

・「やっと帰れた～！ここが家だもん！」

病院に2週間ほど入院されていたSさん。無事退院され、いつものメンバーの顔を見るなり出た言葉です。とても安心されたお顔で、やはり病院生活は淋しかったと口にされていました。これからも安心できる空間を提供できるよう、がんばっていきたいです☆



・「自分のものは自分で…！」

ふと、生活風景を見てみると、ある入居者さんが自分の食器を片づけ、洗濯物を当たり前のようになっている中、他者さんに「自分のものは自分でやりんよ。」と声をかけていました。勿論、身体が自由に動ける方に対してのお言葉でしたが、入居者さん同士の声の掛け合いで、本来のグループホームの姿を垣間見ることができたように感じます。



・「いざ！セントレア空港へ！」

「富士山が飛行機が見たい」と、ある男性入居者様の希望があり、3月23日に数名でセントレア国際空港へ出掛けました。少し風が強かったのですが、迫力ある大きな飛行機の離発着の様子をデッキから眺め、まるは食堂でのランチを楽しんできました。「すごいね！」「美味しいね」と、目も胃袋も満足されたご様子でした。



☆最近のメリーちゃん☆

桃の節句♪

メリーちゃん手作りの冠をかぶって、かわいいお姫様になりました。



<癒しの時間> lesson12 桃とヨーグルトのアイス

桜の頃の肌寒い長雨が過ぎると一気に暑い日が訪れましたが、皆様体調を崩されませんでしたか？健康だけが取り柄の私も、今年はさすがに少しだけ体調を崩してしまいました。

今年は自宅の庭に数年前に植えた牡丹が初めて美しい花を咲かせたり、まだまだ小さなエルダーフラワーの木が少しだけ蕾をつけてくれたりと、嬉しいこともありました。

暑い庭に出て花の手入れをし、美味しい紅茶を飲むことがとても幸せ…♪が、暑い！さっぱりとしたアイスが食べたくなり、レシピを考えましたのでご紹介をさせていただきますね☆

<材料>

- ・桃缶（二つ割5切れ入り）2缶
- ・プレーンヨーグルト 400g
- ・生クリーム 200cc
- ・砂糖 大匙4杯

<作り方>

- ①ヨーグルトは清潔な布巾やキッチンペーパーにくるみ、ざるで水切りをします。
- ②ボールに生クリームと砂糖を入れ、泡立てます。ホイッパーを持ち上げて、角がへたるくらいの8分たてにします。
- ③桃をミキサーにかけピューレ状にし、②のボールに①の水切りしたヨーグルトと共に入れ、ホイッパーでよくかき混ぜます。
- ④ラップをし、冷凍庫で凍らせ完成です。



今回は白桃の缶づめを使用したので桃の味はほんのりというくらいです。黄桃やマンゴー、もちろんフレッシュな果物でも美味しいですよ☆フルーツを入れずにヨーグルトアイスにするのもおすすめです。

甘さは控えめのレシピですので、砂糖の量はお好みで加減してくださいね。市販の材料を使い切れるレシピですので、1ℓ分くらい作れると思います。

暑い日にさっぱりと心地良い酸味で、癒されます☆原稿が思い浮かばない〜！！と言いながら、つまみ食いしが止まりません。次回のクローバー発行までに太らないように気を付けたいと思います♪

<ゆうこ>

ご協力ありがとうございます

2月11日～5月10日の間に、たくさんの方々からさちにご協力いただきました。

さわやか豊田のみなさん 佐橋澄雄さん 豊田工業高等専門学校の学生さん 柳原さん
谷さん 西山自治区さん 蜂谷ご夫妻 三橋さん 居酒屋はせ川本店さん (順不同)

ボランティアさん募集

グループホームさちではボランティアさんを募集しています。「ボランティアって
と何か出来ないといけないのでしょ？」と思う方もみえるかもしれませんが、確かに色
んな特技を活かしてボランティアをして下さる方もみえますが、ほんの空いた時間
に、入居者の方とお話しをしていただいたり、お茶を飲みがてら一緒に植物の手入れ
をしたり、ご飯作りを手伝っていただいたり・・・普通の生活にほんの少しのお手
伝いをしていただけるだけでも大歓迎です。お一人でもお友達同士でお越しい
ただいても構いません。一緒にこれからの高齢者の生活を考えながら活動しま
せんか？

<担当：神谷>



編集雑記

今年4月は介護業界ではとてもピリピリした月でした。介護保険法の改正に伴い、多くのサービス事業所では収入が減ることへの対応が迫られたと思います。さちでも同じことです。少子高齢化の歯止めが利かず、このままではどうになってしまうのか先がみえないけれど、それでも今を楽しく元気に過ごしていきたいと強く思いました。(まり)

発行／株式会社さちコーポレーション

〒471-0067 愛知県豊田市栄生町3-58 ☎0565-35-0805

<http://www.e-sachi.co.jp/>

発行責任者／神谷 幸子

発行日／2015年5月10日（発行予定月 2月5月8月11月）