

ク ロ ー バ ー

# Clover

VOL.14

.....  
2015年夏号



株式会社 さち コーポレーション  
グループホーム さち



今年の夏は猛暑日が続きますね。戦後70年の日本。戦争を経験した方々がご高齢でお亡くなり平和が当たり前で戦争が無かったかの様な錯覚に陥っている日本に、本当の日本の事実を伝えたいと勇気を振り絞り、死との直面した体験談を語られています。そしてやっと若者達が同じ過ちを起こさないようにと政治に関心を持ち始めています。

またその熱い日本から遥か600km上空の大気圏外では、日本人宇宙飛行士の油井亀美也さんを乗せたロシア製のソユーズ宇宙船が8月の空を回っています。新聞に地上から天体望遠鏡にてはっきりとソユーズが撮影され、2日間は肉眼でも夜空に南西から北東方向に移動するソユーズが観察できると記載があり、早速夕方の午後7時ごろ南西の空を見上げたら、未だ星が出て2個程でした。その一個が一等星程の大きな光を放ちながらゆっくりと移動しています。「あ！ソユーズだ！」隣にいた娘が一番に気づき教えてくれました。そして娘が「お母さん、油井さんの奥さんは、お父さんは何処に行ったの？と聞かれたら、お父さんは星になったのよと、この場合言うのかね。」と言います。二人で顔を見合わせ苦笑いでした。熱い日本が上空でも展開されていました。



## 拳母<ころも>見聞録 第12回

今年も！うだるような暑さが続いていますね。みなさん、夏バテなど大丈夫でしょうか。夏バテ予防として、出来るだけエアコンで冷やしすぎない、食事をしっかり摂るようにしていますが、お酒が好きな私はもっぱらビールで気分をリフレッシュしています（※夏バテ予防にはなりませんので、真似しないようにして下さいね）

さて、いつもは豊田市内の気になる場所をご紹介しますが、今回は酒好きの私がぜひ皆さんに参加をお勧めするイベントがありますので、そちらをご紹介します。

『とよた西町 大人のはしご酒』です！「はしご酒」というのはその名前通り、お店を数店舗渡り歩きながら飲み食いをするのですが、このイベントではチケットを事前購入し、イベント参加店舗へそのチケットを1枚渡すとお店のお勧めのメニューとお酒（またはソフトドリンク）をいただくことができるイベントです。このイベントの最大の魅力は、気になるけど行ったことのないお店へ気軽に入る事ができることです。一日で多くのお店を回ることができるので、自分の好みに合ったお店を見つけることができます。（私もたくさん回って自分の好みのお店を発見しました）

豊田市中心部にある西町商店街はこのイベントを豊田市では初めて、この三河地方でも先駆的に2009年から2013年の間に計8回も行ってきました。私を始め多くの方々こそぞって参加し、リピーターとなったお客さんも数多くいることだったでしょう。最終回では、多くのファンが涙を流しましたが（笑）、2年ぶりにこの度復活することとなったそうです！お酒好きな方、駅前のお店を発掘したい方、豊田が大好きな方、新しい出会いを求めている方にはぴったりのイベントです。ぜひイベントに参加してくださいね！

開催日	平成27年9月15日（火）16日（水）
場 所	豊田市西町商店街一帯
料 金	前売り 4,000円 （チケット4枚つづり）
お問い合わせ	西町商店街事務局 （0565）33-2244

このコーナーは、グループホームさちの活動をご報告いたします。

### 母の日BBQ（5月）

今年も恒例の母の日BBQを開催しました☆多くのボランティアの方々に支えられ、楽しく、無事に行うことができ、職員一同心より感謝いたします。

前日から入居者様方と五平餅を作ったり、沢山の野菜を切ったりと大張り切りで、当日は皆さま美味しくいただく事ができました。

毎年行っている事ですので、年々日除け対策もグレードアップしていきますが、今年は風が強かったため、来年は風対策も考慮していきたいです。

いつもと違うシチュエーションで頂く食事に、皆さまに喜んで頂けて何よりです。



### 父の日（6月）

母の日に比べると、父の日は控えめな印象ではありますが、今まで家族の為に一生懸命に働いてこられた「お父さん」の為に、男性の方々だけで「サガミ」に出掛け、うなぎ付、天ぷら付などの定食ををそれぞれ自ら選んで美味しく召し上がりました。



### 西山盆祭り（7月）



毎年、西山区盆踊り出掛けておりますが、今年も楽しむことができました。夏といえば「盆踊り」ですね。夕食をすませて散歩がてら会場へ出掛ける方、車で出掛ける方それぞれ会場で集合して、盆踊りを見学させていただきました、会場はたくさんの方々で賑わっており、良い刺激になりました。

## さちのつぶやき

ここでは、グループホームさちで聞こえたつぶやきを少しずつご紹介します。

### ・「パチンコ」

発語の少ない女性入居者様。その日は調子が良さそうでしたので、色々と質問をしてみました。パチンコ店のチラシを手にとっていたので、「昔はパチンコをしましたか？」と尋ねると、「しとらんよ！」と即答。さらに、「旦那さんとはケンカしましたか？」の問いには少し考えられ、「う～ん、しなかったよ！」とにっこり答えられました。これからもお話して頂けるようにサポートしたいです。



### ・「散歩」

ホームにいる時は、変わり映えのしない室内を見て、普段の方々のお話を耳にし、静かに過ごされていますが、車イスに乗って散歩に出かけると、出会う方に「こんにちは」「いい天気です」とご自分からどんどんお話しをされ、「気持ちいいね」と感想を述べられ、本来持つこの方の面白い会話力が発揮され、スタッフもお話するのが楽しくなります。気分転換の散歩は脳に良い刺激を与えてくれ、ご本人さんの普段とは違う一面をみることができました。これからも楽しく散歩を続けたいです。



### ・「昔話」

普段自分からはあまりお話しされないIさん。夜中はたまにたくさんのお話をされます。夜勤スタッフの顔を見るなり、「今晚寝ないの？あたしも昔劇場の仕事をしていた時、寝ない事あったよ！お客さんが多いと大入り袋で、給料沢山くれたんだ！楽しかったなあ〜。」と満面の笑顔でお話しして下さいます。昔の俳優さんや歌手の方の裏話も聞けて、とても貴重な一時です☆



### ☆最近のメリーちゃん☆

暑い日が続き、メリーちゃんもバテバテです。そんなメリーちゃんを水遊びで楽しんでもらいながら、シャンプーで綺麗さっぱりです。気持ちがよさそうでした。



## <癒しの時間> lesson13 アロマフレグランス～Late summer～

厳しい猛暑が続きますが立秋を過ぎ、少しずつ陽が短くなってきました。日中は茹るような暑さにぐったりしてしまいますが、夜になり庭先へ出ると涼しい風が吹いてきて、夏があっという間に過ぎ去りそうな感覚に少し切なくなってしまいます。

今回はそんな夏の終わりを表現した、精油で作るアロマフレグランスのレシピをご紹介します。

### ☆Late summer☆

#### <材料>

- ・無水エタノール 5ml～
- ・ガラス製のボトル
- ・精油(シダーウッド2滴、ラベンダー4滴、ライム5滴、グレープフルーツ3滴)

#### <作り方>

- ①ガラスボトルに精油を材料に記載されている順番に入れます。このとき1滴ずつ香りを確認しながらブレンドをすると、失敗が減ります。
- ②無水エタノールを入れて蓋をしたらよく振り、暗く涼しい場所に入れ。約1か月毎日ボトルを振り、熟成させたら完成です。作成後は痛みやすいので、1か月以内に使い切りましょう。香りが濃いようでしたら、無水エタノールや精製水で薄めて下さい。

柑橘類の精油は光毒性があるので、使用時は日光の当たらない箇所に着けて下さい。

夏らしいスッキリとした香り、ラベンダーで夏の夜風を表してみました。(香りの感じ方には個人差がありますので、違ったら申し訳ありません。)

今回のフレグランスは精油の濃度が14%で、やや香りが強めのパルファンドトワレになります。精油は1滴で約0.05mlとなりますので、エタノール5mlに対して14滴となります。

もしオリジナルブレンドを作成されることがありましたら、ご参考までに。（本当はもっと詳しく記載したいのですが、また機会がありましたら記事にしますね。）

精油を持って余しているの～！とお困りの方、自由にブレンドをして自分だけの新しい香りと出会うのも楽しいですよ☆

〈ゆうこ〉

## ご協力ありがとうございます

5月11日～8月10日の間に、たくさんの方々からさちにご協力いただきました。

さわやか豊田のみなさん 佐橋澄雄さん 豊田工業高等専門学校の学生さん 柳原さん  
青山先生 西山自治区さん TKB11のみなさん（順不同）

## ボランティアさん募集

グループホームさちではボランティアさんを募集しています。「ボランティアっていうと何か出来ないといけないでしょ？」と思う方もみえるかもしれませんが、確かに色んな特技を活かしてボランティアをして下さる方もみえますが、ほんの空いた時間に、入居者の方とお話しをしてい



ただいたり、お茶を飲みがてら一緒に植物の手入れをしたり、ご飯作りを手伝っていただいたり・・・普通の生活にほんの少しのお手伝いをしていただけるだけでも大歓迎です。お一人でもお友達同士でお越しいただいても構いません。一緒にこれからの高齢者の生活を考えながら活動しませんか？

〈担当：神谷〉



## 編集雑記

毎年、前年を超えるような暑さが続いていますね。私はつい最近、工事現場に置いてあるカラーコーンが溶けて倒れている様子を見て、この異常気象に恐怖を感じてしまいました。屋外でのお仕事されている方、本当に気をつけて下さい。そうはいつでも、なんだかんだでお盆を過ぎると少しずつ秋の気配がしてくるはず。もうちょっとの辛抱、頑張りたいたいと思います。（まり）

発行／株式会社さちコーポレーション

〒471-0067 愛知県豊田市栄生町3-58 ☎0565-35-0805

<http://www.e-sachi.co.jp/>

発行責任者／神谷 幸子

発行日／2015年8月10日（発行予定月 2月5月8月11月）