

ク ロ ー バ ー

Clover

VOL.16

2016年冬号



株式会社 さち コーポレーション
グループホーム さち



『人と物』

新年早々、夜行バスの転落事故がメディアで報じられた。19～20歳の学生が多く乗っていたバスは、東京から長野へ向かっている途中に転落事故を起こしたという。学生達がお金をあまり使わず、格安料金で行けるスキーツアーだった。学生からの人気が高いため、ここ数年でこのような格安のバスツアーを取り扱う旅行会社も増え、価格競争が年々激しくなってきたそう。そうした事情もあり、価格の穴埋めの対象となったのがバスの運営会社への代金である。バス会社もできるだけ受注価格を下げなければ、価格競争に生き残れず仕事がなくなる。そうなってくると、犠牲になるのが人件費。できるだけ人件費を抑えるために低賃金で働いてくれる運転手を雇いたいと思うが、なかなか若手の経験ある運転手は集まりにくい。

事故当時、運転手は65歳で大型バスの経験が実際浅く、本人も不慣れを伝え大型の運転は希望していなかった。ツアー会社、バス会社の双方の利益の為の事故であった。本来のお客を考えずにいる。需要と供給が崩れ、人出不足とコスト削減、教育・管理不足。この言葉はどこかで聞いた。介護福祉の世界と全く同じである。新聞に「バス旅行は本来、人に夢を与えるものだ。人とのめぐりありドラマがそこから始まるのだ。」夢を根こそぎ取られてしまった。「何事も人あり。物ではない。」さち多き年になりますよう。



☆最近のメリーちゃん☆

2015年利用者さんといろいろ楽しいことやりました。今年もよろしく願います～ワンワン♪



孝母〈ころも〉見聞録 第11回

平成28年は『申年』。新年から縁起を担ごうと『サル』に縁のある場所を訪れた方もみえるのではないのでしょうか。ここ豊田市には字は違えど『サル』にご縁のある神社があります。豊田市の北部にある『猿投（さなげ）神社』です。今回はこの『猿投神社』を簡単にご紹介させていただきます。

猿投神社は、豊川市の砥鹿神社、知立市の知立神社に並び、三河国の三宮のひとつ。猿投まつりが行われるなど、地域の人たちを中心に古くから崇敬を集めてきた神社です。愛知県の無形民俗文化財に指定されている「棒の手」の奉納で有名なのが『猿投まつり』で、その舞台となるのがこの猿投神社です。猿投山の麓に本社があり、猿投山の山頂に奥の院の西宮と東宮があります。猿投山には、天然記念物に指定された球状花崗岩である「菊石」をはじめ、御船石、蛙岩、屏風岩、御鞍石など、伝説のある巨岩もあり、見どころもいっぱいです。

猿投神社の主祭神は、大碓命（おおすのみこと）。大碓命は、古墳時代の皇族の一人で、小碓命（おすのみこと=日本武尊）の双子の兄にあたります。大碓命はこの地の開拓に尽くしていましたが、猿投山で毒ヘビのために亡くなったとされています。西宮の後に墓所もあります。

とても歴史のある厳かな神社ですが、実はここでは婚礼も挙げる事ができるんですよ。（私の身内はここで挙げました）豊田市のパワースポットとしても有名な猿投神社。申年の今年中にぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。



場 所	豊田市猿投町大城5
お問い合わせ	0565-45-1917

このコーナーは、グループホームさちの活動をご報告いたします。

ジュース（11月）

今話題の酵素をさちでも取り入れてみました。その名は、柿酵素ジュース。昨年さちの畑でたくさんの柿が実り利用者さんと一緒に収穫しました。便通にも効くという事で皆さん「私も、私も」と言われ飲んでおります。ジュースは色々な果物で作る事ができ、柿以外にも夏みかん、普通のミカン等があります。どれも好評で少し甘いのですが、健康の為に日々がんばっております。



クリスマス（12月）

今年のクリスマス会はフラダンスのボランティアさんをお招きしてのハワイアンクリスマスでした。色鮮やかな衣装にゆったりとした踊りで、外は寒いけど南国気分☆一緒に踊られる方もみえました。耳が聞こえない方も目で楽しむことができて良かったです。



元旦（1月）

今年の元旦は暖かく良い天候に恵まれ、午前中さちの近所にある梅坪神社へ新年のご挨拶へ出掛けました。境内に行く途中は砂利も多く歩く方にとっては不安に感じられ、少し離れた所から新年のご挨拶と今年のお願い事をされました。ご挨拶が終わる職員が「なんの願い事したのですか？」と尋ねると、「願い事は言うもんじゃ無いの、叶わなくなるから～」とごもっともなご意見。今年も健康で美味しい物を食べ楽しく過ごして頂きたいと思います。



ここでは、グループホームさちで聞こえたつばゆきを少しずつご紹介します。

『不安』

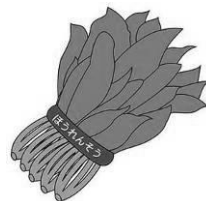
「私、痴ほうなのかしら？」

軽度の認知症はありますが、記憶はしっかりされている利用者様。よく頭痛の訴えをされて、職員に不安をこぼされます。「この頃ね、頭がふわあ～ってなって、よく忘れちゃうの！私痴ほうなのかしら？」と、とても心配そうな表情です。傾聴し、お気持ちをフォロ―させていただくと安心されます。時折、「認知症は忘れちゃうから気楽だね」という言葉を聞く場面がありますが、それは違います。皆様今までの自分と変わっていくことを感じ、不安を抱えています。認知症になっても自分で出来る事、している事は皆さま沢山あります。新しく覚える事もできます。そのことをもっと多くの方に知って頂けたら、と日々感じています。



『ほうれん草』

「ほうれん草ちょうだい」とある利用者様が良く言われます。どうしてほうれん草がそんなにいいの？と聞いてみると、便が毎日でるからとの事。「野菜全般にとるといいですよ」とアドバイスしますが、ご本人にとってはほうれん草が一番効き目があるようです。その影響か「私もほうれん草がいい」と言われる声が増えてきました。野菜をとる事は大変良いことですが、さらに運動も勧めています。ホーム内を歩行運動されたりと自己管理を一生懸命やられる方も見えます。私たち職員も利用者様の意欲を削がない様に、おいしい野菜料理を提供してまいります。



『優しい気遣い』

言葉数が減り会話も難しくなってしまったとある利用者様のトイレ介助をさせていただいているとき、「へっくしゅん!!」。職員が大きなくしゃみをしてしまいました。するととっさに、「あははは！寒かった？風邪ひいちゃった？」と、とっさにお話されました。くしゃみに反射的に出た言葉でしたが、とても優しい方ですので瞬時に気遣って下さったようです。久しぶりにお聞きした言葉がとても優しく、こちらの気持ちが温かくなりました。



<癒しの時間> lesson12 アロマのバスボム

立春を迎えてもまだまだ寒いこの季節。利用者様とのお散歩や、ホームから駐車場に行くにも冷たい北風が身にしみます。そんな日は早く家に帰って、あったかいお風呂に限ります☆お気に入りの入浴剤を入れるとさらに気分も上がってしまいます。

今回は寒いこの時期にぴったりの、しゅわしゅわあったかなバスボムの作り方を紹介します。

<材料>

- ・重曹 50g
- ・クエン酸 25g
- ・コーンスターチ又は片栗粉 25g
- ・洗い流せるクレンジングオイル 小さじ 1/4
- ・精油 4滴
- ・水を入れたスプレー容器
- ・サランラップ
- ・あればシリコンモールドやガチャガチャのカプセルなど



①シェーカーやタッパーなど蓋付きの容器に重曹とクエン酸を入れよく振り混ぜます。塊があれば潰します。

②ガラスや陶器の器にクレンジングオイルとお好みの精油を入れよく混ぜ合わせたら、コーンスターチを加えさらに混ぜます。

③②の材料を①の容器に入れ蓋をしょく振り混ぜたらスプレーで水を表面に吹きかけ、蓋をしょく混ぜます。粉を指でつまんで軽く固まる位まで水分を加えますが、一気に沢山の水を加えると重曹とクエン酸が反応をして発泡してしまうので、少しずつスプレーします。

④粉がしっとりとしてきたらサランラップでくるんで丸めたり、型にぎゅっぎゅっとしっかり押し詰めて、好みの形に成形します。

⑤型から取出し、乾燥材を入れた密閉容器などに入れて、3日ほど乾燥させたら出来上がりです。お風呂にドボンと入れて楽しんで下さい。

水分を入れてから粉を放置しますと、固まりにくくなってしまいますので手早く作業を行って下さい。食用色素を入れてカラフルなバスボムにもできます。この際②の作業の時に、コーンスターチがほんのりと色付くくらいのごく少量で大丈夫です。入れ過ぎて浴槽に色が付いて取れなくなり、家族に怒られたのは良い思い出です。

これを入れたお湯は弱アルカリ性になるので、お肌もつるつるになりますよ♪



ご協力ありがとうございます

11月11日～2月10日の間に、たくさんの方々からさちにご協力いただきました。

さわやか豊田のみなさん 佐橋澄雄さん 豊田工業高等専門学校の学生さん
ショウワサウンズのみなさん（順不同）



ボランティアさん募集

グループホームさちではボランティアさんを募集しています。「ボランティアっていうと何か出来ないといけないのでしょ？」と思う方もみえるかもしれませんが、確かに色々な特技を活かしてボランティアをして下さる方もみえますが、ほんの空いた時間に、入居者の方とお話しをしていただいたり、お茶を飲みがてら一緒に植物の手入れをしたり、ご飯作りを手伝っていただいたり・・・普段の生活にほんの少しのお手伝いをしていただけるだけでも大歓迎です。お一人でもお友達同士でお越しいただいても構いません。一緒にこれからの高齢者の生活を考えながら活動しませんか？

<担当：神谷>



編集雑記

今年は暖冬の影響なのか、インフルエンザが例年より遅れて今流行し始めてきていますね。さちでは職員が順番のように一人ずつインフルエンザにかかってきています。インフルエンザの予防には手洗いうがいにマスク！ぜひ皆さんも行ってインフルエンザ予防して元気にこの冬を乗り切りってくださいね！（まり）

発行／株式会社さちコーポレーション

〒471-0067 愛知県豊田市栄生町3-58 ☎0565-35-0805

<http://www.e-sachi.co.jp/>

発行責任者／神谷 幸子

発行日／2016年2月10日（発行予定月 2月5月8月11月）