

ク ロ ー バ ー

Clover

VOL.21

2017 年秋号



株式会社 さち コーポレーション
グループホーム さち



『洗濯バサミ』

最近はとても便利なアイデア商品が出ていますね。先日、私は直ぐに洗濯バサミから外れる便利なアルミ角ハンガーを買いました。

今まで使っていたハンガーを購入した時は予備の洗濯バサミもありましたが、その時は買わずにいました。しかし劣化が進み、土台のアルミ部分はしっかりしても、フックの根元が切れ全体がぶらぶら状態に。仕方なく予備の洗濯バサミを買いに行くと、その商品は置いてありません。もったいない時代に育ってきた私は、もういても立ってもいられません。 あっちこちの店を探して車を走らせましたがそれでも見当たらず。その姿を見て家族に「何でそんな物にとらわれるの。時間と労力の無駄でしょう。今はインターネットの時代、調べて買えばいいじゃない。一番の方法はそれを捨てて新しいのを買えばいいのよ」と言われました。

何でも捨てて買えばいい時代！その言葉に納得がいかない私。私が子供の頃は、長靴に穴が開けばゴムを溶かして修理してもらい、下駄の鼻緒が切れたら家族や下駄屋さんが目の前で修理し、傘も桶もたいていの物が買ったお店に持っていけばその場で直してすぐ使える状態に戻ってきました。子供の頃から目の前で職人さんが器用に壊れたものをまた使えるように復活する。その職人さんの仕事ぶりを見るのが私は大好きでいつまでも座り込んで見ていた覚えがあります。語れば熱くなりそうなのでもうここで話は終わろうと思いますが、労を惜しまない、物を大切にすることが当たり前の時代でした。

そうこうして諦め気味でいる内に別の家族が「それを買ったお店に話をしたら、取り寄せ出来るんじゃないの」と教えてくれました。私は「あ！そうか。そういう方法があったのか」と納得したのと同時に、頭の回転が鈍くなった自分と機転が利く娘に感謝です。壊れても手を掛ければまた復活し生き返る事を知っている日本人の「もったいない精神」は、いつまでも残しておきたいですね。



研修レポート

スタッフの研修は自分のキャリアアップであり、最終的には、ご利用者の皆様が安心して介護を受け、毎日笑顔で生活して頂く事に繋がります。

今回は 10 月に愛知県社会福祉協議会にて 2 日間にわたって開催された、「福祉職員キャリアパス対応生涯研修 中堅職員研修課程」に 3 名の職員が参加しました。

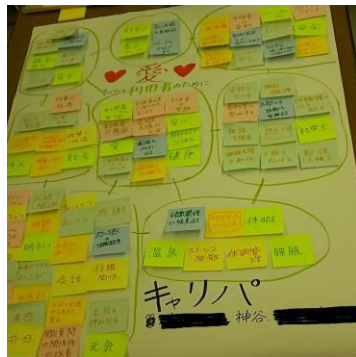
どの職場でも中堅社員、職員が一番多く在籍し、現場を動かす中心的存在といえます。業務を覚えてこなす事に必死な新人時代を経て、業務を独自で遂行できるようになり一気に活躍する時期に入りますが、それと同時に職業人としてどう成長していくかを明確にしていないと、中だるみしやすい時期でもあります。

この研修は様々な業種の福祉・介護現場の中堅職員を対象とし、キャリアデザインとセルフマネジメントの重要性と方法、新人指導や上司のサポート等のフォローシップの醸成、他職種・地域との連携に必要なチームアプローチ、組織運営管理の理解と参画の促進、福祉サービスの基本理念と倫理、リスクマネジメント等を学び、中堅職員に求められる能力を理解・開発し、よりよいサービスの提供に繋がることを目的としています。

受講生同士で数名ずつのグループにわかれていくつものワークを行いました。職種、立場が違う方ばかりで目指す物も様々。それをさらに引き出す為には相手の話を否定せず受入れ、相手の立場になって考える。初日には不明瞭だった自身のキャリアビジョンの到達点が最終日には明確となり、具体的な方法等もわかってきました。そして職場全体のレベルアップの為にどう働きかけていくのか。職員皆ポジティブな気持ちで働き、成長していくための学びをこのグループワークで培えたと思います。

そしてこの研修を通して一番感じた事は、どの受講生もご利用者への「愛」がとても強く、ご利用者が安心・安全・安定・楽、楽しく自分らしく過ごして頂きたいという思いを持って、日々働いていることを再認識しました。

その「愛」を持ち続け、現場で活かし今後も自己研鑽をしていきたいです。



あっちこっちそっち

このコーナーは、グループホームさちの活動をご報告いたします。

ぶどう狩り（8月）

毎年恒例行事となりましたぶどう狩りへ、今年も岡崎の「柴久園」にお世話になりました。予定した日程が雨で心配しましたが、雨でも楽しめるようにとシートが張られており、新鮮なぶどうをもぎ取り美味しくいただくことができ、また石釜で焼いたピザも楽しみの一つになっています。3～5房召し上がる利用者様はさちでは普通ですね。たくさん召し上がって良かったです。



敬老会（9月）

9月は敬老会を行ないました。津軽三味線の演奏会で、若い頃習ってみえた利用者さんもおられ大変盛り上がりました。生演奏の迫力のある音と撥さばきは鳥肌物でした。ある利用者さんも「懐かしいわね、昔を思い出すわ」と熱心に聴いておられ頭や、足でリズムをトントンととっていました。音楽は本当に心を和ませてくれる身近なカウンセラー!!



さんま焼き（10月）

秋の味覚に外せない食べ物屋さんですね！利用者様とスーパーの広告を眺めながら、「炭で焼いて食べたら最高だろうね～」とお話ししていたら、皆様大きくなすずかれました。



ということで気持ちのいい秋晴れの日で開催しました。秋の味覚BBQ大会！くちばしの黄色い新鮮なさんまに、さち畑で収穫したさつまいもを焼きました。

秋空を眺めのんびりお話をしながら焼いているのはとても穏やかで幸せな時間です。

焼き上がったさんまは皮パリパリ、身はふっくらジューシーで炭の香りが良いアクセントとなり。過去一番の美味しさでした☆

さちのつぶやき

ここでは、グループホームさちで聞こえたつぶやきを少しずつご紹介します。

ドライブ

「ドライブ行こまい」「ドライブ、ドライブ」と天気の良い日は、必ず言われます。車に乗り込みいざ出発！「どこ行きたい？」と問うと「何処でもいい」と言いつつも緑のある山方面を走っていると「緑はいいね。目も疲れないし…」「あんな所に花が咲いてる、山百合かな、あそこにもなんだろうね？」など利用者さん同士話に夢中で楽しそうに景色を眺めておられます。1時間程で帰所しますが、「ありがとね、楽しかった」と笑顔でお礼を言って下さいます。少しの時間ですが喜んで頂く度に私たち職員も幸せな気持ちにさせてもらっています。



ありがとね

利用者様とのお散歩コースにはいくつか坂道があります。利用者様が乗る車イスを押す職員は皆上り坂でゼイゼイと息切れ…

そんな職員を気遣われたMさん、「大変でしょう？あんたが乗って、私が運転してあげようか？」と優しいお言葉をかけて下さいました。そのお気遣いだけで疲れは軽くなります。

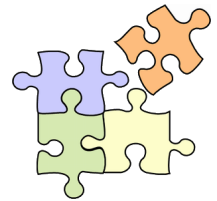
他の利用者様方も皆、「ごめんね、大変だね。ありがとね」といつも声を掛けて下さいます。皆様とても優しいです。

介護職は体力勝負です。利用者様の優しさに甘えずに、体力増強維持に努めたいです。



パズル

男性入居者のCさんは、パズルをとても早く完成させてしまう特技の持ち主です。慣れたパズルは勿論ですが新しいパズルでもピースの数が多くても、いつの間にか完成してしまうという技を持っています。完成したら拍手！そして握手を求めると、「おっほほー」と照れながらも素敵な笑顔でしっかり握手して下さり、1日に数回パズルを行うCさんの集中力は素晴らしいです。会話でのコミュニケーションがうまく取れなくとも、今まで培われた才能が維持されていることに感動です。



<癒しの時間> lesson19 アロマの練香水

立冬を過ぎると日中の日差しが弱まり、うっすらと冬の訪れを実感するようになりました。紅葉も見ごろで感覚的にはまだ秋のように感じますが、冷たい北風が吹き、巷ではクリスマスムードが漂い始め、少しずつ年の瀬が迫ってきましたね。

今回は基本的な練香水とこの季節をイメージした、精油で作る香りのレシピをご紹介します。ぜひお試しください☆

<材料 基本の練香水 12g分>

ビーズワックス(みつろう) 4g、ホホバオイル 8g、お好みの精油 8滴



<作り方>

- ① 耐熱性の計量カップにビーズワックスとホホバオイルを入れて、70℃くらいのお湯へ湯煎にかけて優しくかき混ぜながらビーズワックスを溶かします。
- ② ①を湯煎から外して精油を加えてよく混ぜます。混ぜている間に固まってきてしまったら少しだけ湯煎にかけて溶かします。
- ③ ②をお好みのクリーム容器へ流し入れ、蓋をして冷まして完成です。この時期でしたら常温でも固まります。

<香りのレシピ ~冬の気配~>

フランキンセンス 1滴、パインニードル 2滴、ローズウッド 1滴、ゼラニウムブルボン 2滴、マンダリンオレンジ 2滴、レモンティーツリー 1滴

北風が吹く、落ち葉で敷き詰められた並木道を歩いた時の香りをイメージしてみました。香りの表現はとても難しいですね。伝わる方が一人でもみえれば幸いです。

100%天然の精油(エッセンシャルオイル)を使用してください。柑橘系のオイルを肌に付け日光に当たると、しみ等になるので必ず日光の当たらない箇所に使用してください。又、パッチテストを行い、刺激や赤みが出たら使用をやめてください。使用器具に残った練香水は排水管へ流すと固まり、詰まる原因になるため必ず拭き取って処分してください。

<ゆうこ>

☆最近のメリーちゃん☆

今月は雨が多く気が沈みがち！でも近所の子供たちが、見に来てくれたからちょっぴり嬉しかったなあ♥と思うメリーであった。(笑)



ご協力ありがとうございます

8月11日～11月10日の間に、たくさんの方々からさちにご協力いただきました。

さわやか豊田のみなさん 佐橋澄雄さん ショウワサウンズのみなさん
豊田工業高等専門学校インターアクトクラブの学生さん 中京大学の学生さん
トヨタ自動車下山工場のみなさん SKG12のみなさん 茂木三弦道のみなさん
(順不同)

サポーターさん募集

グループホームさちではサポーターさん（ボランティア）を募集しています。「ボランティアっていつと何か出来ないといけないのでは？」と思う方もみえるかもしれませんが、確かに色々な特技を活かしてボランティアをして下さる方もみえますが、ほんの空いた時間に、入居者の方とお話しをしていただいたり、お茶を飲みがてら一緒に植物の手入れをしたり、ご飯作りを手伝っていただいたり・・・普段の生活にほんの少しのお手伝い（サポート）をしていただけるだけでも大歓迎です。お一人でもお友達同士でお越しいただいてもOK。一緒にこれからの高齢者の生活を考えながら活動しませんか？

<担当：神谷>

編集雑記

今年も残すところ2か月を切りましたね。歳を重ねるごとに月日の流れの速さを感じています。振り返る間もなくあっという間に1年が過ぎていきますが、だからこそ、その日を大切にしたいものですね。インフルエンザも流行の兆しが見えていますが、手洗いうがいしっかり行い、今年も残り僅かの時間を楽しく過ごしていきましょう。

発行／株式会社さちコーポレーション

〒471-0067 愛知県豊田市栄生町3-58 ☎0565-35-0805

<http://www.e-sachi.co.jp/>

発行責任者／神谷 幸子

発行日／2017年11月10日（発行予定月 2月5月8月11月）